



Ausschreibung

Hamburger Jahrgangsmesterschaften 2019
mit Jugendmehrkampf
Offene Hamburger Meisterschaften 2019

Stand: 16.04.2019

Veranstalter: Hamburger Schwimmverband e.V.
Austragungsort: Landesleistungszentrum Hamburg-Dulsberg
Am Dulsbergbad 1, 22049 Hamburg
Startbahnen: 6 Bahnen
Bahnlänge: 50m
Wassertiefe: 1,80m
Wassertemperatur: 26 °C
Zeitmessung: elektronische Zeitmessung (Omega)

Ausrichter: Hamburger Schwimm-Club r.V. von 1879

Zeitplan und Wettkampffolge

1. Veranstaltungsabschnitt: Freitag, 21.06.2019

Einlass: 16:00 Uhr, **Kampfrichter-Sitzung:** 16:15 Uhr, **Beginn:** 17:00 Uhr

1.	1500m	Freistil	Weiblich	offen (2 Läufe)
2.	800m	Freistil	Männlich	offen (2 Läufe)
3.	200m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
4.	200m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
5.	200m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
6.	200m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
7.	400m	Lagen	Weiblich	offen (max. 3 Läufe)
8.	400m	Lagen	Männlich	offen (max. 3 Läufe)

2. Veranstaltungsabschnitt: Sonnabend, 22.06.2019

Einlass: 09:00 Uhr, **Kampfrichter-Sitzung:** 09:15 Uhr, **Beginn:** 10:00 Uhr

9.	200m	Lagen	Weiblich	Jg. 2008-2009 (JMK)
10.	200m	Lagen	Männlich	Jg. 2008-2009 (JMK)
11.	4*100m	Lagen	Weiblich	offen & Jg. 2006 u.j.
12.	4*100m	Lagen	Männlich	offen & Jg. 2006 u.j.
13.	50m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
14.	50m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
15.	100m	Schmetterling	Weiblich	Jg. 2008-2009 (JMK)
16.	100m	Schmetterling	Männlich	Jg. 2008-2009 (JMK)
17.	100m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
18.	100m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
19.	100m	Rücken	Weiblich	Jg. 2008-2009 (JMK)
20.	100m	Rücken	Männlich	Jg. 2008-2009 (JMK)
21.	100m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
22.	100m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
23.	200m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
24.	200m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
25.	4x100m	Lagen	Mixed	Offen

3. Veranstaltungsabschnitt: Sonnabend, 22.06.2019

Einlass: durchgehend, **Kampfrichter-Sitzung:** nach Ansage,
Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts

26.	100m	Brust	Weiblich	Jg. 2008-2009 (JMK)
27.	100m	Brust	Männlich	Jg. 2008-2009 (JMK)
28.	100m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
29.	100m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
30.	100m	Freistil	Weiblich	Jg. 2008-2009 (JMK)
31.	100m	Freistil	Männlich	Jg. 2008-2009 (JMK)
32.	100m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
33.	100m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter

4. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 23.06.2019

Einlass: 08:00 Uhr, **Kampfrichter-Sitzung:** 08:15 Uhr, **Beginn:** 09:00 Uhr

34.	400m	Freistil	Weiblich	Jg. 2008-2009 (JMK)
35.	400m	Freistil	Männlich	Jg. 2008-2009 (JMK)
36.	400m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
37.	400m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter

5. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 23.06.2019

Einlass: durchgehend, **Kampfrichter-Sitzung:** nach Ansage,

Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts

38.	50m	Kraul-Beine	Weiblich	Jg. 2008-2009 (JMK)
39.	50m	Kraul-Beine	Männlich	Jg. 2008-2009 (JMK)
40.	200m	Lagen	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
41.	200m	Lagen	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
42.	50m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
43.	50m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
44.	200m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
45.	200m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
46.	4*100m	Freistil	Weiblich	offen & Jg. 2006 u.j.
47.	4*100m	Freistil	Männlich	offen & Jg. 2006 u.j.

6. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 23.06.2019

Einlass: durchgehend, **Kampfrichter-Sitzung:** nach Ansage,

Beginn: ca. 30 Minuten nach Ende des 5. Abschnitts

48.	4x100m	Freistil	Mixed	Offen
49.	50m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
50.	50m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter
51.	800m	Freistil	Weiblich	offen (2 Läufe)
52.	1500m	Freistil	Männlich	offen (2 Läufe)
53.	50m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2007 und älter
54.	50m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2007 und älter

Evtl. geänderte Anfangszeiten werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Wettkampflizenzordnung (WLO) und die Antidopingordnung (ADO) des Deutschen Schwimmverbandes (DSV) in der jeweils gültigen Fassung. Alle Wettkämpfe werden nach der **Ein-Startregel** durchgeführt.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis, der vor dem Beginn der Veranstaltung beim Schiedsrichter abzugeben ist, sind neben den WB des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) die Regeln des IPC anzuwenden. Amtliche Medikamentennachweise entsprechend den Anti-Doping-Bestimmungen sind bereitzuhalten. Ein gültiger Gesundheitsnachweis, ggf. mit Ausnahmegenehmigung ist vorzulegen.

Die gemeldeten Aktiven bestätigen mit der Meldung, dass sie keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung haben. Wird dieses nicht gewünscht, ist dieses schriftlich bei der Abgabe der Meldung anzuzeigen.

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt für die Hamburger Jahrgangsmesterschaften sind Aktive aller dem Hamburger Schwimmverband e.V. angeschlossenen Vereine und Startgemeinschaften. Schwimmer anderer Landesschwimmverbände werden ausschließlich in der offenen Klasse gewertet.

Für die offenen Hamburger Meisterschaften sind alle Aktiven aus Vereinen und Startgemeinschaften, die dem DSV angeschlossen sind, teilnahmeberechtigt.

Alle Aktiven müssen beim DSV registriert sein und die jährliche Lizenzgebühr muss bezahlt worden sein. Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs. 2 WB (AT) zu versichern.

Meldungen

Die Meldungen sind elektronisch im DSV-Standard 6 abzugeben. In der Meldung sind die Vereins- und Schwimmer-ID anzugeben. Auch Schwimmer, die nur in den Staffeln zum Einsatz kommen, sind auf der Meldeliste ebenfalls aufzuführen, andere Schwimmer sind für Staffeln nicht startberechtigt.

Meldungen, die keine Erklärung des meldenden Vereins / der SG zur Sportgesundheit der gemeldeten Schwimmer gemäß §7 (2) der WB enthalten, sowie unvollständige und unleserliche Meldungen werden nicht angenommen.

Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV-Standard und Email Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach WB-AT § 7 versandt und vom Ausrichter angenommen werden. Die Unterschrift muss in diesem Fall **vor Veranstaltungsbeginn** auf dem übersandten Meldebogen nachgeholt oder ein unterschriebener Meldebogen (DSV Form 101 Version 2010-11) beim Ausrichter abgegeben werden. **Ohne unterschriebenen Meldebogen**

(eingescannte Unterschriften sind ungültig) ist der Verein/Startgemeinschaft nicht startberechtigt. Das Meldegeld fällt in diesem Fall an den Veranstalter.

JMK

Für die Jahrgänge 2008-2009 ist die Teilnahme am Jugendmehrkampf (JMK) verbindlich.

Der Jugendmehrkampf (JMK) besteht aus folgenden Pflichtdisziplinen:

- 50m Kraulbeinbewegung,
- 400m Freistil,
- 200m Lagen,
- 2 x 100m in verschiedenen Schwimmmarten nach Wahl.

Lange Strecken

Die Wettkämpfe 800m/1500m Freistil werden auf jeweils 3 Läufe, 400m Lagen auf jeweils 5 Läufe begrenzt. Berücksichtigt werden die Meldungen mit den schnellsten Meldezeiten.

Der Nachweis der Meldezeiten erfolgt ausschließlich durch den meldenden Verein. Die Zeit muss nach dem 01.09.2018 erreicht worden sein – Nachweis über die Bestenliste des DSV.

Bei diesen Wettkämpfen wird zunächst eine Meldeliste aller gemeldeten Schwimmer erstellt.

Etwaige Ausfälle sind bis 30 Minuten vor dem ersten Start des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes den Schiedsrichtern schriftlich mitzuteilen. Erst nach Ablauf dieser Frist erfolgt die endgültige Lauf- und Bahneinteilung. Schwimmer, die nicht berücksichtigt werden, erhalten das Meldegeld zurück.

Meldeanschrift und Meldeschluss

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die **bis Samstag 08.06.2019, um 20.00 Uhr** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Hamburger SC --- Anke Klatt und Uli Awizus
E-Mail: meldungen@hamburgersc.de

Meldegeld

Das Meldegeld beträgt

- 7,00 € für Einzelmeldungen
 - 12,00 € für Staffelmeldungen
 - 25,00 € für den Jugendmehrkampf
- und ist bis Mittwoch, 19.06.2019 auf das Konto des Hamburger Schwimmverbandes
IBAN: DE10200505501211120900 BIC: HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Meldegeld Hamburger Meisterschaften, Verein zu überweisen.

Laufeinteilung

Alle Läufe werden unabhängig von den Jahrgängen nach gemeldeten Zeiten gemäß § 121 (2) der WB gesetzt. Gegebenenfalls können Läufe zusammengelegt werden.

Für die Wettkämpfe 1500m Freistil weiblich/männlich, 400m Freistil weiblich/männlich und 800m Freistil weiblich/männlich ist bei sehr großem Meldeaufkommen eine Doppelbahnbelegung möglich.

In diesem erfolgt für diesen Wettkampf Handzeitnahme. Für die Doppelbelegung werden die nach §121 (2) der WB (SW) gesetzten Läufe wie folgt gestartet:

Jeweils zwei Läufe werden mit etwa 15 Sekunden Startabstand gestartet. Zuerst der schnellere Lauf. Diese Aktiven schwimmen während des gesamten Laufes auf der von der Startbrücke aus betrachteten linken Seite. Im Abstand von etwa 15 Sekunden folgt der langsamere Lauf. Diese Aktiven schwimmen während des gesamten Laufes auf der von der Startbrücke aus betrachteten rechten Seite. Sollte die Laufanzahl ungerade sein, schwimmt der schnellste Lauf ohne Doppelbelegung.

Definition Mixed Staffeln: Die Mixed Staffeln müssen je aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern bestehen.

Meldeergebnis, Protokoll

Das Meldeergebnis und das Protokoll werden unter <http://www.hamburger-schwimmverband.de> veröffentlicht. Die meldenden Vereine/Startgemeinschaften erhalten bis spätestens zum 09.06.2019 (20:00 Uhr) eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene Email Adresse.

Wertung

Alle Jahrgangsschwimmer werden mit ihrer geschwommenen Zeit dem entsprechenden Jahrgang zur Wertung zugeordnet. Die Wertung erfolgt **jahrgangsweise**, auch im JMK. In der offenen Wertung werden alle Jahrgänge berücksichtigt. Starter von Vereinen, die nicht dem Hamburger Schwimmverband angeschlossen sind, werden ausschließlich offen gewertet.

Die Schwimmstrecken des JMKs werden mithilfe der aktuellen „Schwimmsportlichen Leistungstabelle“ des DSV gewertet. Aus der Gesamtpunktzahl aller 5 Pflichtübungen ergibt sich die Platzierung.

Sollte ein Sportler in einer Strecke disqualifiziert werden, so geht diese Strecke mit 0 Punkten in die Wertung ein und der Sportler verbleibt im Wettbewerb.

Für alle Wertungen ist Stichtag zur Altersbestimmung der 31.12. des Jahres, in dem der Schwimmer das jeweilige Alter vollendet.

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten der Hamburger Jahrgangsmesterschaften und der Offenen Hamburger Meisterschaften erhalten Medaillen. Der Titel „Offener Hamburger Meister 2019“ – „Offene Hamburger Meisterin 2019“ wird nur vergeben, wenn die Pflichtzeit für die offene Klasse erreicht wird. Die Schwimmer auf den Plätzen 1 bis 6 erhalten Urkunden.

Die drei Erstplatzierten in der Gesamtwertung des Jugendmehrkampfes erhalten Medaillen. Die Sieger im Jugendmehrkampf erhalten den Titel „Hamburger Jugendmehrkampfmeister 2019“ - „Hamburger Jugendmehrkampfmeisterin 2019“.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkämpfe. Bei Nichterscheinen entfällt der Anspruch auf eine Ehrung. Der Zeitpunkt der Siegerehrung wird durch den Sprecher bekannt gegeben.

Werner-Groth-Pokal

Der Hamburger Schwimmverband e.V. vergibt alljährlich den Werner-Groth-Pokal als Wanderpreis für die beste Nachwuchsarbeit. Gewertet werden im Jahr 2019 die Jahrgänge 2006 bis 2009. Die Punkteverteilung für alle Wettkämpfe erfolgt mit 7, 5, 4, 3, 2, 1 Punkten für die Plätze 1 bis 6. Die Staffeln gehen mit 12, 10, 8, 6, 4, 2 Punkten für die Plätze 1 bis 6 in die Wertung ein.

Die Ehrung erfolgt direkt im Anschluss an die Veranstaltung. Der Gewinner des Werner-Groth-Pokals verpflichtet sich, den Pokal zur nächsten Hamburger Jahrgangsmesterschaft dem Hamburger Schwimmverband e.V. wieder zur Verfügung zu stellen.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Der Hamburger Schwimmverband e.V. erhebt ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld in Höhe des doppelten Meldegeldes bei Nichtantreten, Nichtbeenden, Disqualifikation und bei Überschreiten der Pflichtzeit.

Das EnM wird nicht erhoben, wenn

- die Pflichtzeit überschritten wurde und sie zuvor bei einer Wettkampfveranstaltung auf einer 25m oder 50m Bahn nach dem 01.09.2018 erreicht oder unterboten wurde. Der Nachweis der Pflichtzeiten erfolgt ausschließlich über die DSV-Bestenliste durch den meldenden Verein,
- bei einer Disqualifikation, wenn die Pflichtzeit bei einer Wettkampfveranstaltung auf einer 25m oder 50m Bahn nach dem 01.09.2018 erreicht oder unterboten wurde. Der Nachweis der Pflichtzeiten erfolgt ausschließlich über die DSV-Bestenliste durch den meldenden Verein nach der Veranstaltung,
- Sportler von gemeldeten Wettkämpfen 30 Minuten vor dem ersten Start des betreffenden Abschnitts schriftlich beim Schiedsrichter abgemeldet wird
- Aktive/Staffeln die Plätze 1-3 in den Entscheidungen erreichen,

Dem Wettkampfprotokoll wird eine vorläufige Liste der EnM-Fälle beigefügt. Die endgültige Liste wird veröffentlicht.

Datenschutz

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen / Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich. Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Evtl. Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm Verbandes e.V.

Kampfrichter

Die Schiedsrichter, Starter und Sprecher werden vom Kampfrichterobmann des HSV eingeladen. Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine / Startgemeinschaften die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Alle Kampfrichter müssen in Besitz einer für ihre Aufgabe gültigen KR-Lizenz sein.

Für jeden fehlenden Kampfrichter wird je Abschnitt eine Ordnungsgebühr von € 50,00 erhoben. Eventuell nicht benötigte Kampfrichter haben sich in das Protokoll mit aufnehmen zu lassen.

Kampfrichter in Ausbildung melden sich bitte bis zum Meldeschluss beim jeweiligen Schiedsrichter der Veranstaltung

Zuschauer

Die Veranstaltung findet mit Zuschauern statt. Die Halle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Sollte die zulässige Personenzahl in der Schwimmhalle erreicht werden, werden keine weiteren Zuschauer mehr zugelassen.

Haftung

Weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH als Rechtsträger der Wettkampfstätte haften für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen. Das Betreten der Wettkampfstätte geschieht auf eigene Gefahr. Auch hier haften weder Veranstalter, Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH für Unfälle und deren Folgen.

Sonstiges

Jo Busse wird auch in diesem Jahr wieder mit einem Verkaufstand vor Ort sein.



Pflichtzeiten

WEIBLICH	OFFEN	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
							JMK	JMK
50F	00:32,3	00:33,7	00:34,2	00:35,6	00:37,1	00:39,5		
100F	01:10,0	01:13,1	01:14,0	01:16,4	01:20,7	01:26,1		
200F	02:32,3	02:37,5	02:40,4	02:45,4	02:54,7	03:08,6		
400F	05:22,1	05:31,3	05:39,4	05:50,0	06:08,8	06:34,3		
800F	10:58,7							
1500F	21:08,9							
50B	00:40,4	00:42,2	00:43,2	00:44,7	00:46,8	00:50,1		
100B	01:28,3	01:31,5	01:33,1	01:36,8	01:41,3	01:48,7		
200B	03:10,0	03:17,1	03:21,4	03:29,6	03:38,7	03:54,4		
50R	00:36,7	00:38,3	00:38,8	00:40,6	00:42,4	00:45,3		
100R	01:18,7	01:22,5	01:23,7	01:25,9	01:30,6	01:36,5		
200R	02:49,3	02:56,0	02:58,5	03:04,9	03:15,7	03:29,2		
50S	00:34,4	00:35,8	00:36,3	00:37,9	00:39,9	00:42,4		
100S	01:16,0	01:18,9	01:20,3	01:23,2	01:28,1	01:35,0		
200S	02:48,7	02:54,7	02:57,7	03:05,3	03:15,6	03:32,3		
200L	02:53,0	02:59,1	03:02,0	03:08,4	03:17,6	03:29,5	03:44,0	04:00,5
400L	Zeitläufe							
4x100L	Ohne							
4X100F	Ohne							

MÄNNLICH	OFFEN	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
									JMK	JMK
50F	00:28,3	00:29,3	00:30,0	00:31,1	00:32,2	00:33,9	00:36,4	00:39,7		
100F	01:01,9	01:04,3	01:05,9	01:08,1	01:10,7	01:14,2	01:19,1	01:26,9		
200F	02:16,0	02:20,6	02:24,3	02:29,4	02:34,5	02:43,6	02:53,9	03:11,4		
400F	04:48,2	04:59,3	05:06,0	05:18,4	05:30,3	05:47,2	06:10,9	06:38,4		
800F	10:01,7									
1500F	19:09,5									
50B	00:35,3	00:36,7	00:37,8	00:39,5	00:40,9	00:43,0	00:45,9	00:50,5		
100B	01:17,2	01:20,1	01:22,6	01:25,7	01:29,2	01:33,2	01:39,8	01:50,7		
200B	02:47,6	02:53,9	02:57,0	03:04,5	03:13,1	03:21,2	03:37,4	04:00,3		
50R	00:31,9	00:33,3	00:34,3	00:35,6	00:37,0	00:39,0	00:41,7	00:46,1		
100R	01:08,8	01:11,7	01:14,0	01:15,9	01:19,6	01:23,7	01:29,2	01:38,3		
200R	02:29,9	02:35,8	02:39,9	02:44,4	02:52,4	03:01,9	03:13,8	03:31,8		
50S	00:30,1	00:31,3	00:32,0	00:33,3	00:34,5	00:36,4	00:39,0	00:42,9		
100S	01:06,5	01:09,3	01:11,0	01:13,6	01:16,1	01:20,6	01:26,9	01:36,3		
200S	02:29,7	02:34,8	02:38,3	02:44,3	02:50,3	03:01,6	03:18,1	03:38,1		
200L	02:32,5	02:37,4	02:41,6	02:47,5	02:54,7	03:03,8	03:15,4	03:35,4	03:45,3	04:01,7
400L	Zeitläufe									
4x100L	Ohne									
4X100F	Ohne									

MIXED	OFFEN
4x100 L	Ohne
4x100 F	Ohne

Jugendmehrkampfübung

50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Start erfolgt aus dem Wasser heraus, dabei hält sich der Schwimmer mit einer Hand an der Wand und mit der anderen Hand am Brett fest. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal (Hupe). Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen.

Es ist eine Tauchphase von 15m erlaubt, währenddessen sind ausschließlich Delphinkicks oder Kraulbeinschläge zulässig. Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Nach Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf sind nur noch Kraulbeine erlaubt. Kraulbeinschläge sind als wechselseitige Beinschläge in der horizontalen Ebene definiert.

Das Schwimmbrett muss während der gesamten Schwimmstrecke (einschließlich Zielanschlag) mit beiden Händen am oberen Ende festgehalten werden. **Zur Beendigung der Schwimmstrecke muss die Zielwand mit den Händen berührt werden. Beim Zielanschlag müssen sich die Hände noch am Brett befinden.**



Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

Philippa Ettllich
Fachwartin HSV

René Michalski
Referent HSV Veranstaltungen

