

HUNDERTMALHUNDERT

[HOME](#)

[AUSSCHREIBUNG](#)

[VORBEREITUNG](#)

[FAQ](#)

[HELFERAUFRUF](#)

[KONTAKT](#)

Ausschreibung

Ausschreibung

DATUM

Samstag, 11. Juni 2022

ORT

50m-Becken des Freibad Poseidonbad, Olloweg 51, D-22527 Hamburg

TEILNAHMEBERECHTIGTE

Teilnahmeberechtigt sind Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, die gesund sind und über einen der Distanz angemessenen Trainingszustand verfügen. Teilnahmeberechtigt für die 2er und 4er Staffel sind ebenfalls Jugendliche, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, die gesund sind und über einen der Distanz angemessenen Trainingszustand verfügen. Vor dem Start muss eine unterschriebene [Einverständniserklärung \(hier downloaden\)](#) der Eltern vorgelegt werden.

Beim Schwimmevent gilt die aktuell gültige Corona Verordnung der Stadt Hamburg und 2G+.

ABLAUF

- Teilnehmer müssen sich im Vorfeld wahlweise für die Abgangszeit 2:00 Minuten oder 2:15 Minuten entscheiden und werden entsprechend auf Bahnen eingeteilt (ein Wechsel der Abgangszeit oder Bahn bei laufender Veranstaltung ist NICHT möglich!)
- der Abgang wird jeweils durch optisches Signal eines Helfers signalisiert
- jede Abgangsgruppe kann die Anzahl der geschwommen 100er an einer Schreiftafel nachvollziehen

- Wir haben drei gemeinsame Pausen:
Für Abgangszeit 2:15 nach 27x 100 Metern, 51x 100 Metern und 75x 100 Metern werden 5 Minuten Pause eingelegt:
Für Abgangszeit 2:00 nach 18x 100 Metern, 45x 100 Metern und 72x 100 Metern werden 5 Minuten Pause eingelegt.
Wer unterwegs Probleme bekommt und die Abgangszeiten nicht einhalten kann, hat in den Pausen die Möglichkeit, den Rückstand aufzuholen. Wer es nicht schafft, bis zum Ende einer Pause den Rückstand aufzuholen, oder bis zur offiziell angezeigt abgelaufenen 100x100 mehr als drei Hunderter zurückliegt, muss die Trainingseinheit leider beenden.

ZEITPLAN

16:30 Uhr: Einlass und Registrierung

17:45 Uhr: verpflichtende Event-Besprechung

18:15 Uhr: Start Solo- und Staffelschwimmer mit der Abgangszeit von 2:15 min

18:40 Uhr: Start Soloschwimmer mit der Abgangszeit 2:00 min

22:00 Uhr: Finish & Party

23:30 Uhr: Ende & Abbau

STAFFELN

Am Event können 2er oder 4er-Staffeln teilnehmen. Die Abgangszeit für alle Staffeln ist 2:15 Minuten ^[1]_[SEP].

Den Staffeln ist freigestellt, wie Sie ihre Wechsel einteilen. Pro Staffel darf jedoch nur ein Schwimmer im Wasser sein. Die Wechsel müssen pünktlich erfolgen und dürfen andere Teilnehmer nicht behindern.

HILFSMITTEL

Die 100x100 sind eine Trainingseinheit, daher gibt es nur wenige Vorschriften:

- Neoprenanzüge sind zugelassen, wenn die Wassertemperatur unter 25 Grad beträgt.
- Das Tragen einer Badekappen ist Pflicht.
- Tools wie Paddles und Bretter können benutzt werden, solange sich andere Mitschwimmer dadurch nicht beeinträchtigt fühlt.
- Flossen sind nicht erlaubt, da sich dadurch Mitschwimmer gestört fühlen können..
- MP3 Player sind nicht erlaubt, da wir die Teilnehmer per Musik und Moderation unterhalten wollen und in besonderen Fällen auch ansprechen müssen.

STARTGEBÜHR UND ENTHALTENE LEISTUNGEN

Startgeld:

- Solo-Schwimmer: 50 Euro
- 2er-Staffel: 89 Euro
- 4er-Staffel: 129 Euro ^[1]_[SEP]

- Teilnehmer, die keinem Verein angehören, der Mitglied des HSB ist, benötigen zusätzlich eine Versicherung für das Trainings-Event. Diese kann bei der Abholung der Teilnehmerunterlagen zu einem Preis von 1 Euro erworben werden.^[L]_[SEP] Zusätzlich muss die Einverständniserklärung & Gesundheitserklärung unterschrieben werden.

Diese Leistungen sind enthalten:

- Eintritt in das Freibad
- Sportler Verpflegung
- Coole Überraschung für die Teilnehmer
- Gutschein für Essen & Getränk nach dem Event

VERPFLEGUNG

Die Sportlervspflegung während der Trainingseinheit. Aus Gründen des Umweltschutz bitten wir Teilnehmende eine Radflasche mitzubringen. Ein Buffet steht den Zuschauern über die gesamte Eventdauer zur Verfügung. Diese Verpflegung ist kostenpflichtig.

ANMELDUNG UND TEILNEHMERLIMIT

Teilnehmerlimit: 80 Solo-Schwimmer oder Staffel.

Anmeldeschluss ist beim Erreichen des Teilnehmerlimits einen Monat vor dem Event. Eine Nachmeldung am Veranstaltungstag von 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr ist nur möglich, wenn noch Startplätze vorhanden sind. Die Startgebühr zzgl. 10 Euro Nachmeldegebühr ist in Bar zu leisten.^[L]_[SEP]

UMMELDUNG

Eine Ummeldung ist am Veranstaltungstag selbst möglich, wobei die Ummeldung nur innerhalb der selben Abgangszeit erfolgen kann. Bei Staffeln können die Namen der bereits gemeldeten Teilnehmer geändert werden.

Eine Ummeldung kostet € 10,- und ist in bar bei der Registrierung zu entrichten.

ZUSCHAUENDE UND BEGLEITENDE

Zuschauenden und Begleitenden steht das Schwimmbad offen um die Teilnehmer anzufeuern. Ein Kostenbeitrag von 2€ wird am Eingang erhoben. Der Zugang zur Pool Ebene ist nur barfuß oder mit Badeschlappen gestattet. Ein DJ wird während der Veranstaltung Musik spielen.

VERANSTALTER

Triabolos Hamburg e.V.
Doerriesweg 10,
D-22525 Hamburg
Amtsgericht Hamburg Registernummer: VR 19251

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

