



Ausschreibung

Hamburger Jahrgangsmesterschaften 2023
mit Jugendmehrkampf
Offene Hamburger Meisterschaften 2023

Vom 30.Juni bis zum 02.Juli

Stand: 23.04.2023

Veranstalter:	Hamburger Schwimmverband e.V.
Austragungsort:	Landesleistungszentrum Hamburg-Dulsberg Am Dulsbergbad 7, 22049 Hamburg
	Startbahnen: 6 Bahnen
	Bahnlänge: 50m
	Wassertiefe: 1,80m
	Wassertemperatur: 26 °C
	Zeitmessung: elektronische Zeitmessung (Omega)
Ausrichter:	Sportverein Eidelstedt Hamburg von 1880 e. V.

Zeitplan und Wettkampffolge

1. Veranstaltungsabschnitt: Freitag, 30.06.2023

Einlass: 16:00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 16:15 Uhr, Beginn: 17:00 Uhr

1.	1500m	Freistil	Weiblich	offen (2 Läufe)
2.	800m	Freistil	Männlich	offen (2 Läufe)
3.	200m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
4.	200m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
5.	200m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
6.	200m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
7.	400m	Lagen	Weiblich	offen (max. 3 Läufe)
8.	400m	Lagen	Männlich	offen (max. 3 Läufe)

2. Veranstaltungsabschnitt: Sonnabend, 01.07.2023

Einlass: 09:00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 09:15 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr

9.	200m	Lagen	Weiblich	Jg. 2012-2013 (JMK)
10.	200m	Lagen	Männlich	Jg. 2012-2013 (JMK)
11.	4*100m	Lagen	Weiblich	offen & Jg. 2010 u.j.
12.	4*100m	Lagen	Männlich	offen & Jg. 2010 u.j.
13.	50m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
14.	50m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
15.	100m	Schmetterling	Weiblich	Jg. 2012-2013 (JMK)
16.	100m	Schmetterling	Männlich	Jg. 2012-2013 (JMK)
17.	100m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
18.	100m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
19.	100m	Rücken	Weiblich	Jg. 2012-2013 (JMK)
20.	100m	Rücken	Männlich	Jg. 2012-2013 (JMK)
21.	100m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
22.	100m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
23.	200m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
24.	200m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
25.	4x100m	Lagen	Mixed	Offen

3. Veranstaltungsabschnitt: Sonnabend, 01.07.2023

**Einlass: durchgehend, Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage,
Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts**

26.	100m	Brust	Weiblich	Jg. 2012-2013 (JMK)
27.	100m	Brust	Männlich	Jg. 2012-2013 (JMK)
28.	100m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
29.	100m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
30.	100m	Freistil	Weiblich	Jg. 2012-2013 (JMK)
31.	100m	Freistil	Männlich	Jg. 2012-2013 (JMK)
32.	100m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
33.	100m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter

4. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 02.07.2023

Einlass: 08:00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 08:15 Uhr, Beginn: 09:00 Uhr

34.	400m	Freistil	Weiblich	Jg. 2012-2013 (JMK)
35.	400m	Freistil	Männlich	Jg. 2012-2013 (JMK)
36.	400m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
37.	400m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter

5. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 02.07.2023

Einlass: durchgehend, Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage,

Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts

38.	50m	Kraul-Beine	Weiblich	Jg. 2012-2013 (JMK)
39.	50m	Kraul-Beine	Männlich	Jg. 2012-2013 (JMK)
40.	200m	Lagen	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
41.	200m	Lagen	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
42.	50m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
43.	50m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
44.	200m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
45.	200m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
46.	4*100m	Freistil	Weiblich	offen & Jg. 2010 u.j.
47.	4*100m	Freistil	Männlich	offen & Jg. 2010 u.j.

6. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 02.07.2023

Einlass: durchgehend, Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage,

Beginn: ca. 30 Minuten nach Ende des 5. Abschnitts

48.	4x100m	Freistil	Mixed	Offen
49.	50m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
50.	50m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter
51.	800m	Freistil	Weiblich	offen (2 Läufe)
52.	1500m	Freistil	Männlich	offen (2 Läufe)
53.	50m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2011 und älter
54.	50m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2011 und älter

Evtl. geänderte Anfangszeiten werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung.

Für Behinderte mit Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V.(DBS) , sowie die Regeln des IPC anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

Alle Angaben in dieser Ausschreibung beziehen sich auf das männliche und weibliche Geschlecht.

Alle Wettkämpfe werden nach der **Ein-Start-Regel** gemäß § 125 (6) WB-Fachteil Schwimmen (WB-FT SW) durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt für die Hamburger Jahrgangsmesterschaften sind die Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die dem Hamburger Schwimmverband e.V. angehören. Mitglieder anderer Landesschwimmverbände werden ausschließlich in der offenen Klasse gewertet.

Teilnahmeberechtigt für die offenen Hamburger Meisterschaften sind alle Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Sportler das Startrecht für den Verein haben, die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist (§11 (2) WB-Allgemeiner Teil).

Meldungen

Meldungen zu den Wettkämpfen sind mit einer Datei im DSV-Standard 7 abzugeben. Es muss eine Meldeliste (DSV Form 102) und ein DSV-Meldebogen (DSV Form 101) beigefügt werden. Die Unterlagen müssen vollständig ausgefüllt werden und gut lesbar sein.

Meldungen werden ausschließlich per E-Mail an die Meldeanschrift angenommen.

Die meldenden Vereine/Startgemeinschaften erhalten nach Eingang der Meldungen nur beim Vorhandensein einer gültigen E-Mail-Adresse per E-Mail eine Meldeeingangsbestätigung.

Es ist je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen. Bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen-ID sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden. Auch Sportler, die nur in den Staffeln zum Einsatz kommen, sind auf der Meldeliste ebenfalls aufzuführen, andere Sportler sind für Staffeln nicht startberechtigt. Meldungen werden zurückgewiesen, sofern:

- die Meldungen unvollständig sind (z.B. fehlende ID-Nummern, Geschlecht oder Jahrgang)
- die Meldungen nachweislich falsch sind

Abmeldungen sind bis zum 30.06.2023 um 12:00 Uhr per E-Mail an die angegebene Meldeadresse möglich. Danach nur noch in der Wettkampfstätte beim Protokollführer oder einer vom ihm bestimmten Person.

JMK

Für die Jahrgänge 2012-2013 ist die Teilnahme am Jugendmehrkampf (JMK) verbindlich.

Der Jugendmehrkampf (JMK) besteht aus folgenden Pflichtdisziplinen:

- 50m Kraulbeinbewegung,
- 400m Freistil,
- 200m Lagen,
- 2 x 100m in verschiedenen Schwimmmarten nach Wahl.

Lange Strecken

Die Wettkämpfe 800m/1500m Freistil werden auf jeweils 2 Läufe, 400m Lagen auf jeweils 3 Läufe begrenzt. Berücksichtigt werden die Meldungen mit den schnellsten Meldezeiten.

Der Nachweis der Meldezeiten erfolgt ausschließlich durch den meldenden Verein. Die Zeit muss nach dem 01.09.2022 erreicht worden sein. Nachweis über die Bestenliste des DSV. Bei diesen Wettkämpfen wird zunächst eine Meldeliste aller gemeldeten Sportler erstellt.

Etwaige Ausfälle sind bis 30 Minuten vor dem ersten Start des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes dem Protokollführer oder einer vom ihm bestimmten Person schriftlich mitzuteilen. Erst nach Ablauf dieser Frist erfolgt die endgültige Lauf- und Bahneinteilung. Sportler, die nicht berücksichtigt werden, erhalten das Meldegeld zurück.

Meldeanschrift und Meldeschluss

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die **bis Mittwoch 21.06.2023, um 20.00 Uhr** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Robert Kryjak

E-Mail: robert.kryjak@sve-hamburg.de

Meldegeld

Das Meldegeld beträgt

- 8,00 € für Einzelmeldungen
 - 13,00 € für Staffelmeldungen
 - 25,00 € für den Jugendmehrkampf
- und ist bis Mittwoch, 28.06.2023 auf das Konto des Hamburger Schwimmverbandes
IBAN: DE10200505501211120900 BIC: HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Meldegeld Hamburger Meisterschaften, Verein zu überweisen.

Laufenteilung

Alle Läufe werden unabhängig von den Jahrgängen nach gemeldeten Zeiten gemäß § 121 (2) der WB gesetzt. Gegebenenfalls können Läufe zusammengelegt werden.

Definition Mixed Staffeln: Die Mixed Staffeln müssen je aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern bestehen.

Meldeergebnis, Protokoll

Das Meldeergebnis und das Protokoll werden unter <http://www.hamburger-schwimmverband.de> veröffentlicht. Die meldenden Vereine/Startgemeinschaften erhalten eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse.

Wertung

Alle Jahrgangsschwimmer werden mit ihrer geschwommenen Zeit dem entsprechenden Jahrgang zur Wertung zugeordnet. Die Wertung erfolgt **jahrgangsweise**, auch im JMK. In der offenen Wertung werden alle Jahrgänge berücksichtigt. Starter von Vereinen, die nicht dem Hamburger Schwimmverband angeschlossen sind, werden ausschließlich offen gewertet.

Die Schwimmstrecken des JMKs werden mithilfe der aktuellen „Schwimmsportlichen Leistungstabelle“ des DSV gewertet. Aus der Gesamtpunktzahl aller 5 Pflichtübungen ergibt sich die Platzierung.

Sollte ein Sportler in einer Strecke disqualifiziert werden, so geht diese Strecke mit 0 Punkten in die Wertung ein und der Sportler verbleibt im Wettbewerb.

Für alle Wertungen ist Stichtag zur Altersbestimmung der 31.12. des Jahres, in dem der Sportler das jeweilige Alter vollendet.

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten der Hamburger Jahrgangsmeisterschaften und der Offenen Hamburger Meisterschaften erhalten Medaillen.

Die Siegerinnen und Sieger der Hamburger Jahrgangsmeisterschaften erhalten den Titel „Hamburger Jahrgangsmeisterin 2023“ und „Hamburger Jahrgangsmeister 2023“.

Die Siegerinnen und Sieger der Offenen Hamburger Meisterschaften erhalten den Titel „Offene Hamburger Meisterin 2023“ und „Offener Hamburger Meister 2023“.

Der Titel „Offener Hamburger Meister 2023“ und „Offene Hamburger Meisterin 2023“ wird nur vergeben, wenn die Pflichtzeit für die offene Klasse erreicht wird. Die Sportler auf den Plätzen 1 bis 6 erhalten Urkunden.

Die drei Erstplatzierten in der Gesamtwertung des Jugendmehrkampfes erhalten Medaillen. Die Siegerin und der Sieger im Jugendmehrkampf erhalten den Titel „Hamburger Jugendmehrkampfmeisterin 2023“ und „Hamburger Jugendmehrkampfmeister 2023“.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkämpfe. Bei Nichterscheinen entfällt der Anspruch auf eine Ehrung. Der Zeitpunkt der Siegerehrung wird durch den Sprecher bekannt gegeben.

Werner-Groth-Pokal

Der Hamburger Schwimmverband e.V. vergibt alljährlich den Werner-Groth-Pokal als Wanderpreis für die beste Nachwuchsarbeit. Gewertet werden im Jahr 2023 die Jahrgänge 2010 bis 2013. Die Punkteverteilung für alle Wettkämpfe erfolgt mit 7, 5, 4, 3, 2, 1 Punkten für die Plätze 1 bis 6. Die Staffeln gehen mit 12, 10, 8, 6, 4, 2 Punkten für die Plätze 1 bis 6 in die Wertung ein.

Die Ehrung erfolgt direkt im Anschluss an die Veranstaltung. Der Gewinner des Werner-Groth-Pokals verpflichtet sich, den Pokal zur nächsten Hamburger Jahrgangsmeisterschaft dem Hamburger Schwimmverband e.V. wieder zur Verfügung zu stellen.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Der Hamburger Schwimmverband e.V. erhebt nachträgliches Meldegeld,

1. wenn Sportler/Staffeln in einem gemeldeten Wettkampf nicht antreten oder einen Wettkampf nicht beenden. Das ENM beträgt das doppelte Meldegeld pro Fall.
2. wenn Sportler in einem gemeldeten Wettkampf die Pflichtzeit überschreiten. Das ENM beträgt das doppelte Meldegeld pro Fall.
3. wenn Sportler in einem gemeldeten Wettkampf disqualifiziert werden. Das ENM beträgt das doppelte Meldegeld pro Fall.

Das ENM zu Punkt 1 entfällt, wenn der Sportler/die Staffel 30min vor Beginn des betreffenden Abschnitts des jeweiligen Wettkampfes schriftlich beim Protokollführer oder einer von ihm bestimmten Person abgemeldet wird.

Das ENM zu Punkt 2 entfällt, wenn der Sportler die Plätze 1-3 in den Entscheidungen erreichen.

Das ENM zu Punkt 2 und 3 entfällt, wenn der Sportler zuvor bei einer Wettkampfveranstaltung auf einer 25m oder 50m Bahn nach dem 01.09.2022 die Pflichtzeit erreicht oder unterboten hat. Der Nachweis der Pflichtzeiten erfolgt ausschließlich über die DSV-Bestenliste durch den meldenden Verein.

Tritt ein Sportler aus nachweislich gesundheitlichen Gründen nicht zu einem Wettkampf an oder kann einen Wettkampf aus nachweislich gesundheitlichen Gründen nicht beenden, können die Referenten Veranstaltungen & Meisterschaften über einen Verzicht des ENM entscheiden

Die ENM-pflichtigen Verstöße werden im Wettkampfprotokoll gemäß § 137 WB-FT SW aufgeführt. Das ENM ist nach Aufforderung über das amtliche Mitteilungsblatt des Hamburger Schwimmverbandes, die [aktuell](#), auf das dort angegebene Konto zu überweisen.

Datenschutz

Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein / die Startgemeinschaft die Ausschreibung an und erklärt, dass er / sie und die gemeldeten Sportler mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt.

Zusätzlich erklärt der Verein / die Startgemeinschaft mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen. Diese sind auf der DSV-Homepage (<https://www.dsv.de/schwimmen/kontakt-veroeffentlichungen/sonstige-veroeffentlichung/>) zu finden. Die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV gelten auch für die vom DSV beauftragten Agenturen und Dienstleister.

Kampfrichter

Die Schiedsrichter und Starter werden vom Kampfrichterobmann des HSV eingeladen. Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine / Startgemeinschaften die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Alle Kampfrichter müssen in Besitz einer für ihre Aufgabe gültigen KR-Lizenz sein.

Für jeden fehlenden Kampfrichter wird je Abschnitt eine Ordnungsgebühr von € 50,00 erhoben. Eventuell nicht benötigte Kampfrichter haben sich in das Protokoll mit aufnehmen zu lassen.

Kampfrichter in Ausbildung sind bis zum Meldeschluss beim Ausrichter der Veranstaltung anzumelden. Der Ausrichter verschickt mit Absprache der Veranstaltungs-Schiedsrichters nach Meldeschluss zusage bzw. absagen.

Betreuer

Die zugelassene Gesamtzahl der Betreuer (inklusive Trainer) orientiert sich an der Anzahl der gemeldeten Aktiven. Für die ersten zehn Aktiven eines Vereins / Startgemeinschaft wird ein Betreuer zugelassen. Je angefangene weitere zehn Aktive erhöht sich die Anzahl um einen.

Zuschauer

Die Veranstaltung findet **OHNE** Zuschauern statt.

Lärmschutz

Die Verwendung lärmzeugender Instrumente (Trommeln, Vuvuzela, Druckluftfanfare etc.) ist untersagt

Haftung

Weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH als Rechtsträger der Wettkampfstätte haften für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen. Das Betreten der Wettkampfstätte geschieht auf eigene Gefahr. Auch hier haften weder Veranstalter, Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH für Unfälle und deren Folgen.

Sonstiges

Jo Busse wird auch in diesem Jahr wieder mit einem Verkaufstand vor Ort sein.

Pflichtzeiten

WEIBLICH	OFFEN	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
							JMK	JMK
50F	00:32,3	00:33,7	00:34,2	00:35,6	00:37,1	00:39,5		
100F	01:10,0	01:13,1	01:14,0	01:16,4	01:20,7	01:26,1		
200F	02:32,3	02:37,5	02:40,4	02:45,4	02:54,7	03:08,6		
400F	05:22,1	05:31,3	05:39,4	05:50,0	06:08,8	06:34,3		
800F	10:58,7							
1500F	21:08,9							
50B	00:40,4	00:42,2	00:43,2	00:44,7	00:46,8	00:50,1		
100B	01:28,3	01:31,5	01:33,1	01:36,8	01:41,3	01:48,7		
200B	03:10,0	03:17,1	03:21,4	03:29,6	03:38,7	03:54,4		
50R	00:36,7	00:38,3	00:38,8	00:40,6	00:42,4	00:45,3		
100R	01:18,7	01:22,5	01:23,7	01:25,9	01:30,6	01:36,5		
200R	02:49,3	02:56,0	02:58,5	03:04,9	03:15,7	03:29,2		
50S	00:34,4	00:35,8	00:36,3	00:37,9	00:39,9	00:42,4		
100S	01:16,0	01:18,9	01:20,3	01:23,2	01:28,1	01:35,0		
200S	02:48,7	02:54,7	02:57,7	03:05,3	03:15,6	03:32,3		
200L	02:53,0	02:59,1	03:02,0	03:08,4	03:17,6	03:29,5	03:44,0	04:00,5
400L	Zeitläufe							
4x100L	Ohne							
4X100F	Ohne							

MÄNNLICH	OFFEN	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
									JMK	JMK
50F	00:28,3	00:29,3	00:30,0	00:31,1	00:32,2	00:33,9	00:36,4	00:39,7		
100F	01:01,9	01:04,3	01:05,9	01:08,1	01:10,7	01:14,2	01:19,1	01:26,9		
200F	02:16,0	02:20,6	02:24,3	02:29,4	02:34,5	02:43,6	02:53,9	03:11,4		
400F	04:48,2	04:59,3	05:06,0	05:18,4	05:30,3	05:47,2	06:10,9	06:38,4		
800F	10:01,7									
1500F	19:09,5									
50B	00:35,3	00:36,7	00:37,8	00:39,5	00:40,9	00:43,0	00:45,9	00:50,5		
100B	01:17,2	01:20,1	01:22,6	01:25,7	01:29,2	01:33,2	01:39,8	01:50,7		
200B	02:47,6	02:53,9	02:57,0	03:04,5	03:13,1	03:21,2	03:37,4	04:00,3		
50R	00:31,9	00:33,3	00:34,3	00:35,6	00:37,0	00:39,0	00:41,7	00:46,1		
100R	01:08,8	01:11,7	01:14,0	01:15,9	01:19,6	01:23,7	01:29,2	01:38,3		
200R	02:29,9	02:35,8	02:39,9	02:44,4	02:52,4	03:01,9	03:13,8	03:31,8		
50S	00:30,1	00:31,3	00:32,0	00:33,3	00:34,5	00:36,4	00:39,0	00:42,9		
100S	01:06,5	01:09,3	01:11,0	01:13,6	01:16,1	01:20,6	01:26,9	01:36,3		
200S	02:29,7	02:34,8	02:38,3	02:44,3	02:50,3	03:01,6	03:18,1	03:38,1		
200L	02:32,5	02:37,4	02:41,6	02:47,5	02:54,7	03:03,8	03:15,4	03:35,4	03:45,3	04:01,7
400L	Zeitläufe									
4x100L	Ohne									
4X100F	Ohne									

MIXED	OFFEN
4x100 L	Ohne
4x100 F	Ohne

Jugendmehrkampfübung

50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Start erfolgt aus dem Wasser heraus, dabei hält sich der Sportler mit einer Hand an der Wand und mit der anderen Hand am oberen Ende am Brett fest. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal (Hupe). Mit dem Startsignal stoßen sich die Sportler von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort auf das obere Ende des Schwimmbrett zu nehmen ist.

Es ist eine Tauchphase von 15m erlaubt, währenddessen sind ausschließlich Schmetterlingsbeinschläge oder Kraulbeinschläge zulässig. Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Nach Durchbrechen der Wasseroberfläche mit dem Kopf sind nur noch Kraulbeine erlaubt. **Kraulbeinschläge sind als wechselseitige Beinschläge in der horizontalen Ebene definiert.**



Das Schwimmbrett muss während der gesamten Schwimmstrecke (einschließlich Zielanschlag) mit beiden Händen auf dem oberen Ende festgehalten werden. **Zur Beendigung der Schwimmstrecke muss die Zielwand mit den Händen berührt werden. Beim Zielanschlag müssen sich die Hände noch am Brett befinden.**

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

Der Ausrichter muss für jeden Sportler identische Schwimmbretter zur Verfügung stellen.

René Michalski

HSV Schwimmwart

Udo Hinrichs / Philipp v. Wiltberg

Referenten Veranstaltungen Meisterschaften