



Ausschreibung

Hamburger Jahrgangsmeisterschaften 2024
mit Jugendmehrkampf
Offene Hamburger Meisterschaften 2024

Vom 05.Juli bis zum 07.Juli

Stand: 28.04.2024

Veranstalter:	Hamburger Schwimmverband e.V.
Austragungsort:	Landesleistungszentrum Hamburg-Dulsberg Am Dulsbergbad 7, 22049 Hamburg
	Startbahnen: 6 Bahnen
	Bahnlänge: 50m
	Wassertiefe: 1,80m
	Wassertemperatur: 26 °C
	Zeitmessung: elektronische Zeitmessung (Omega)
Ausrichter:	Hamburger SC

ACHTUNG:

Änderung zu Vorjahr beim JMK: 400m Freistil getauscht gegen 200 Freistil

Zeitplan und Wettkampffolge

1. Veranstaltungsabschnitt: Freitag, 05.07.2024

Einlass: 16:00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 16:30 Uhr, Beginn: 17:00 Uhr

1.	1500m	Freistil	Weiblich	offen (2 Läufe)
2.	800m	Freistil	Männlich	offen (2 Läufe)
3.	200m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter
4.	200m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter
5.	200m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter
6.	200m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter
7.	400m	Lagen	Weiblich	offen (max. 3 Läufe)
8.	400m	Lagen	Männlich	offen (max. 3 Läufe)

2. Veranstaltungsabschnitt: Sonnabend, 06.07.2024

Einlass: 09:00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 09:30 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr

9.	200m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
10.	200m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2012-2013 (JMK)
11.	4*100m	Lagen	Weiblich	offen
12.	4*100m	Lagen	Männlich	offen
13.	50m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter
14.	50m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter
15.	100m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
16.	100m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)

3. Veranstaltungsabschnitt: Sonnabend, 06.07.2024

Einlass: durchgehend, Kampfrichter-Sitzung: nach Ansage, Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts

17.	4x100m	Lagen	Mixed	offen
18.	100m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
19.	100m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
20.	100m	Brust	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
21.	100m	Brust	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
22.	100m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
23.	100m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)

4. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 07.07.2024

Einlass: 08:00 Uhr, Kampfrichter-Sitzung: 08:30 Uhr, Beginn: 09:00 Uhr

24.	50m	Kraul-Beine	Weiblich	Jg. 2013-2014 (JMK)
25.	50m	Kraul-Beine	Männlich	Jg. 2013-2014 (JMK)
26.	800m	Freistil	Weiblich	offen (2 Läufe)
27.	1500m	Freistil	Männlich	offen (2 Läufe)
28.	200m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter
29.	200m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter
30.	50m	Rücken	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter

31.	50m	Rücken	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter
32.	200m	Lagen	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
34.	200m	Lagen	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter, Jg. 2013-2014 (JMK)
35.	4*100m	Freistil	Weiblich	offen
36.	4*100m	Freistil	Männlich	offen

5. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 07.07.2024

Einlass: durchgehend, **Kampfrichter-Sitzung:** nach Ansage,

Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts

37.	4x100m	Freistil	Mixed	offen
38.	50m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter
39.	50m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter
40.	400m	Freistil	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter
41.	400m	Freistil	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter
42.	50m	Schmetterling	Weiblich	offen, Jg. 2012 und älter
43.	50m	Schmetterling	Männlich	offen, Jg. 2012 und älter

Evtl. geänderte Anfangszeiten werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung.

Für Schwimmer*innen mit einer Behinderung und einem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V.(DBS), sowie die Regeln des WPS anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt für die Hamburger Jahrgangsmesterschaften sind die Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die dem Hamburger Schwimmverband e.V. angehören. Mitglieder anderer Landesschwimmverbände werden ausschließlich in der offenen Klasse gewertet.

Teilnahmeberechtigt für die offenen Hamburger Meisterschaften sind alle Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Sportler*innen das Startrecht für den Verein haben, die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie die Sportgesundheit der Sportler*innen durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist (§11 (2) WB-Allgemeiner Teil).

Meldungen

Meldungen zu den Wettkämpfen sind mit einer Datei im DSV-Standard 7 abzugeben. Es muss eine Meldeliste (DSV Form 102) und ein DSV-Meldebogen (DSV Form 101) beigefügt werden. Die Unterlagen müssen vollständig ausgefüllt werden und gut lesbar sein. Meldungen werden ausschließlich per E-Mail an die Meldeanschrift angenommen.

Die meldenden Vereine/Startgemeinschaften erhalten nach Eingang der Meldungen nur beim Vorhandensein einer gültigen E-Mail-Adresse per E-Mail eine Meldeeingangsbestätigung. E-Mail-Meldungen sind nur mit einer Meldeeingangsbestätigung vom Empfänger gültig.

Es ist je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen. Bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen-ID sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden. Auch Sportler*innen, die nur in den Staffeln zum Einsatz kommen, sind auf der Meldeliste ebenfalls aufzuführen, andere Sportler*innen sind für Staffeln nicht startberechtigt. Meldungen werden zurückgewiesen, sofern:

- die Meldungen unvollständig sind (z.B. fehlende ID-Nummern, Geschlecht oder Jahrgang)
- die Meldungen nachweislich falsch sind

Abmeldungen sind bis zum 04.07.2024 um 18.00 Uhr per E-Mail an die angegebene Meldeadresse möglich. Danach nur noch in der Wettkampfstätte beim Protokollführer oder einer vom ihm bestimmten Person.

JMK

Für die Jahrgänge 2013-2014 ist die Teilnahme am Jugendmehrkampf (JMK) verbindlich.

Der Jugendmehrkampf (JMK) besteht aus diesen Pflichtdisziplinen:

- 50m Kraulbeinbewegung
- **200m Freistil**
- 200m Lagen
- 2 x 100m in verschiedenen Schwimmmarten nach Wahl

Lange Strecken

Die Wettkämpfe 800m/1500m Freistil werden auf jeweils 2 Läufe, 400m Lagen auf jeweils 3 Läufe begrenzt. Berücksichtigt werden die Meldungen mit den schnellsten Meldezeiten.

Der Nachweis der Meldezeiten erfolgt ausschließlich durch den meldenden Verein. Die Zeit muss nach dem 01.09.2023 erreicht worden sein. Der Nachweis erfolgt über die Bestenliste des DSV.

Bei diesen Wettkämpfen wird zunächst eine Meldeliste aller gemeldeten Sportler*innen erstellt.

Etwaige Ausfälle sind bis 30 Minuten vor dem ersten Start des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes dem Protokollführer oder einer vom ihm bestimmten Person schriftlich mitzuteilen. Erst nach Ablauf dieser Frist erfolgt die endgültige Lauf- und Bahneinteilung. Sportler*innen, die nicht berücksichtigt werden, erhalten das Meldegeld zurück.

Meldeanschrift und Meldeschluss

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die **bis Mittwoch, 26.06.2024, um 20.00 Uhr** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Insa Hartung

E-Mail: insa.hartung@hamburgersc.de

Meldegeld

Das Meldegeld beträgt

- 8,00 € für Einzelmeldungen
 - 13,00 € für Staffelmeldungen
 - 30,00 € für den Jugendmehrkampf
- und ist bis Mittwoch, 03.07.2024 auf das Konto des Hamburger Schwimmverbandes
IBAN: DE10 2005 0550 1211 1209 00 BIC: HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Meldegeld Hamburger Meisterschaften, Verein zu überweisen.

Laufeinteilung

Alle Läufe werden unabhängig von den Jahrgängen nach gemeldeten Zeiten gemäß § 121 (2) der WB gesetzt. Gegebenenfalls können Läufe zusammengelegt werden.

Meldeergebnis, Protokoll

Das Meldeergebnis und das Protokoll werden unter <http://www.hamburger-schwimmverband.de> veröffentlicht. Die meldenden Vereine/Startgemeinschaften erhalten eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse.

Wertung

Alle Jahrgangsschwimmer*innen werden mit ihrer geschwommenen Zeit dem entsprechenden Jahrgang zur Wertung zugeordnet. Die Wertung erfolgt **jahrgangsweise**, auch im JMK. In der offenen Wertung werden alle Jahrgänge berücksichtigt. Starter*innen von Vereinen, die nicht dem Hamburger Schwimmverband angeschlossen sind, werden ausschließlich offen gewertet.

Die Schwimmstrecken des JMKs werden mithilfe der aktuellen World Aquatics Punktetabelle gewertet. Aus der Gesamtpunktzahl aller 5 Pflichtübungen ergibt sich die Platzierung.

Sollte ein/e Sportler*in in einer Strecke disqualifiziert werden, so geht diese Strecke mit 0 Punkten in die Wertung ein und der/die Sportler*in verbleibt im Wettbewerb.

Für alle Wertungen ist Stichtag zur Altersbestimmung der 31.12. des Jahres, in dem der Sportler das jeweilige Alter vollendet.

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten der Hamburger Jahrgangsmesterschaften, Hamburger Juniorenmeisterschaften und der Offenen Hamburger Meisterschaften erhalten Medaillen.

Die Siegerinnen und Sieger der Hamburger Jahrgangsmesterschaften erhalten den Titel „Hamburger Jahrgangsmesterin 2024“ und „Hamburger Jahrgangsmester 2024“.

Die Siegerinnen und Sieger der Hamburger Juniorenmeisterschaften erhalten den Titel „Hamburger Juniorenmeisterin 2024“ und „Hamburger Juniorenmeister 2024“.

Die Siegerinnen und Sieger der Offenen Hamburger Meisterschaften erhalten den Titel „Offene Hamburger Meisterin 2024“ und „Offener Hamburger Meister 2024“.

Der Titel „Offener Hamburger Meister 2024“ und „Offene Hamburger Meisterin 2024“ wird nur vergeben, wenn die Pflichtzeit für die offene Klasse erreicht wird.

Die drei Erstplatzierten in der Gesamtwertung des Jugendmehrkampfes erhalten Medaillen. Die Siegerin und der Sieger im Jugendmehrkampf erhalten den Titel „Hamburger Jugendmehrkampfmeisterin 2024“ und „Hamburger Jugendmehrkampfmeister 2024“.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkämpfe. Bei Nichterscheinen entfällt der Anspruch auf eine Ehrung. Der Zeitpunkt der Siegerehrung wird durch den Sprecher bekannt gegeben.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden keine Printurkunden erstellt. Nach der Veranstaltung wird jedem Verein vom Ausrichter an die mit der Meldung hinterlegte Mailadresse eine Datei im PDF Format zur Verfügung gestellt.

Werner-Groth-Pokal

Der Hamburger Schwimmverband e.V. vergibt alljährlich den Werner-Groth-Pokal als Wanderpreis für die beste Nachwuchsarbeit. Gewertet werden im Jahr 2024 die Jahrgänge 2012 bis 2015. Die Punkteverteilung für alle Wettkämpfe erfolgt mit 7, 5, 4, 3, 2, 1 Punkten für die Plätze 1 bis 6.

Die Ehrung erfolgt direkt im Anschluss an die Veranstaltung. Der Gewinner des Werner-Groth-Pokals verpflichtet sich, den Pokal zur nächsten Hamburger Jahrgangsmesterschaft dem Hamburger Schwimmverband e.V. wieder zur Verfügung zu stellen.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)

Der Hamburger Schwimmverband e.V. erhebt nachträgliches Meldegeld,

1. wenn Sportler*innen/Staffeln in einem gemeldeten Wettkampf nicht antreten.
2. wenn Sportler*innen in/Staffeln einem gemeldeten Wettkampf die Pflichtzeit überschreiten.
3. wenn Sportler*innen/Staffeln in einem gemeldeten Wettkampf disqualifiziert werden.

Das ENM beträgt das doppelte Meldegeld pro Fall.

Das ENM zu Punkt 1 entfällt, wenn der/die Sportler*in/die Staffel 30min vor Beginn des betreffenden Abschnitts schriftlich beim Protokollführer oder einer von ihm bestimmten Person abgemeldet wird.

Das ENM zu Punkt 2 entfällt, wenn der/die Sportler*in Platz 1-3 erreicht.

Das ENM zu Punkt 2 und 3 entfällt, wenn der/die Sportler*in zuvor bei einer Wettkampfveranstaltung auf einer 25m oder 50m Bahn nach dem 01.09.2024 die Pflichtzeit

erreicht oder unterboten hat. Der Nachweis der Pflichtzeiten erfolgt ausschließlich über die DSV-Bestenliste durch den meldenden Verein.

Tritt ein*e Sportler*in aus nachweislich gesundheitlichen Gründen nicht zu einem Wettkampf an oder kann einen Wettkampf aus nachweislich gesundheitlichen Gründen nicht beenden, können die Referenten Veranstaltungen & Meisterschaften über einen Verzicht des ENM entscheiden

Die ENM-pflichtigen Verstöße werden im Wettkampfprotokoll gemäß § 137 WB-FT SW aufgeführt. Das ENM ist nach Aufforderung über das amtliche Mitteilungsblatt des Hamburger Schwimmverbandes, die [aktuell](#), auf das dort angegebene Konto zu überweisen.

Datenschutz

Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein / die Startgemeinschaft die Ausschreibung an und erklärt, dass er / sie und die gemeldeten Sportler*innen mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt.

Zusätzlich erklärt der Verein / die Startgemeinschaft mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers / der Teilnehmerin vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen. Diese sind auf der DSV-Homepage <https://www.dsv.de/schwimmen/kontakt-veroeffentlichungen/sonstige-veroeffentlichung/>

zu finden. Die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV gelten auch für die vom DSV beauftragten Agenturen und Dienstleister.

Kampfrichter

Die Schiedsrichter*innen und Starter*innen werden vom Kampfrichterobmann des HSV eingeladen. Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine / Startgemeinschaften die Verpflichtung an, Kampfrichter*innen zu stellen. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter*innen wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Alle Kampfrichter*innen müssen in Besitz einer für ihre Aufgabe gültigen KR-Lizenz sein.

Für jede/n nicht ordnungsgemäß gestellte/n Kampfrichter*in wird je Abschnitt eine Ordnungsgebühr von € 50,00 erhoben. Eventuell nicht benötigte Kampfrichter*innen haben sich in das Protokoll mit aufnehmen zu lassen.

Haftung

Weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH als Rechtsträger der Wettkampfstätte haften für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen. Das Betreten der Wettkampfstätte geschieht auf eigene Gefahr. Auch hier haften weder Veranstalter, Ausrichter oder die Bäderland Hamburg GmbH für Unfälle und deren Folgen.

Sonstiges

Die Schwimmhalle darf nur mit Badelatschen oder sauberen Hallenturnschuhen mit betreten werden.

Pflichtzeiten

weiblich	offen	Junioren	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
		2005-2006							JMK	JMK
50 F	00:30,00	00:31,00	00:32,00	00:33,00	00:34,00	00:34,50	00:35,00	00:35,50		
100 F	01:05,00	01:07,50	01:10,00	01:12,00	01:14,00	01:15,00	01:16,00	01:22,00		
200 F	02:20,00	02:27,50	02:35,00	02:37,00	02:40,00	02:45,00	02:50,00	03:00,00		
400 F	05:10,00	05:15,00	05:20,00	05:31,00	05:39,00	05:50,00	06:10,00	06:20,00		
800 F	11:00,00	11:25,00	11:50,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	14:00,00	14:30,00		
1500 F	21:00,00	22:00,00	23:00,00	24:00,00	25:00,00	25:50,00	29:00,00	29:00,00		
50 B	00:39,00	00:40,00	00:41,00	00:42,00	00:43,00	00:44,00	00:46,00	00:48,00		
100 B	01:27,00	01:28,50	01:30,00	01:31,00	01:33,00	01:35,00	01:41,00	01:46,00		
200 B	03:07,00	03:12,00	03:17,00	03:18,00	03:21,00	03:29,00	03:35,00	03:40,00		
50 R	00:35,00	00:37,00	00:39,00	00:40,00	00:39,00	00:40,00	00:41,00	00:43,00		
100 R	01:16,00	01:18,00	01:20,00	01:22,00	01:23,00	01:25,00	01:30,00	01:35,00		
200 R	02:45,00	02:48,50	02:52,00	02:56,00	02:58,00	03:10,00	03:12,00	03:30,00		
50 S	00:32,00	00:33,00	00:34,00	00:35,00	00:36,00	00:37,00	00:38,00	00:42,00		
100 S	01:15,00	01:16,50	01:18,00	01:20,00	01:25,00	01:30,00	01:35,00	01:40,00		
200 S	02:48,00	02:49,00	02:50,00	03:00,00	03:10,00	03:20,00	03:30,00	03:40,00		
200 L	02:50,00	02:54,00	02:58,00	03:00,00	03:02,00	03:05,00	03:10,00	03:20,00	03:46,00	04:20,00
400 L	06:20,00	06:22,50	06:25,00	06:00,10	06:40,00	06:50,00				
4x100 L	06:00,00									
4x100 F	05:00,00									

männlich	offen	Junioren	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
		2005-2006								
50 F	00:26,00	00:28,00	00:30,00	00:31,00	00:31,50	00:32,00	00:34,00	00:36,00		
100 F	01:00,00	01:02,50	01:05,00	01:08,00	01:09,00	01:10,00	01:14,00	01:25,00		
200 F	02:10,00	02:17,50	02:25,00	02:30,00	02:34,00	02:40,00	02:48,00	03:11,00		
400 F	04:48,00	04:49,00	05:00,00	05:20,00	05:33,00	05:40,00	06:09,00	06:38,00		
800 F	10:30,00	10:50,00	11:00,00	11:30,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	13:30,00		
1500 F	19:50,00	20:30,00	21:00,00	23:00,00	24:00,00	24:30,00	25:00,00	25:30,00		
50 B	00:33,00	00:36,00	00:40,00	00:39,00	00:40,00	00:43,00	00:44,00	00:50,00		
100 B	01:15,00	01:20,00	01:25,00	01:23,00	01:29,00	01:33,00	01:38,00	01:48,00		
200 B	02:45,00	02:50,00	03:00,00	03:10,00	03:13,00	03:25,00	03:34,00	03:45,00		
50 R	00:31,50	00:33,00	00:35,00	00:36,00	00:37,00	00:39,00	00:40,00	00:46,00		
100 R	01:09,00	01:12,00	01:15,00	01:20,00	01:21,00	01:23,00	01:25,00	01:42,00		
200 R	02:30,00	02:35,00	02:40,00	02:50,00	02:52,00	03:05,00	03:10,00	03:35,00		
50 S	00:28,00	00:30,00	00:32,00	00:33,00	00:34,00	00:36,00	00:37,00	00:43,00		
100 S	01:04,00	01:08,00	01:15,00	01:18,00	01:19,00	01:25,00	01:33,00	01:45,00		
200 S	02:30,00	02:35,00	02:40,00	02:50,00	03:15,00	03:18,00	03:25,00	03:45,00		
200 L	02:32,00	02:37,00	02:42,00	02:55,00	02:59,00	03:03,00	03:07,00	03:35,00	03:52,00	04:38,00
400 L	06:00,00	06:08,00	06:15,00	06:25,00	06:26,00	06:45,00				
4x100 L	05:00,00									
4x100 F	04:20,00									

mixed	
4x100 L	05:50,00
4x100 F	04:30,00

Jugendmehrkampfübung

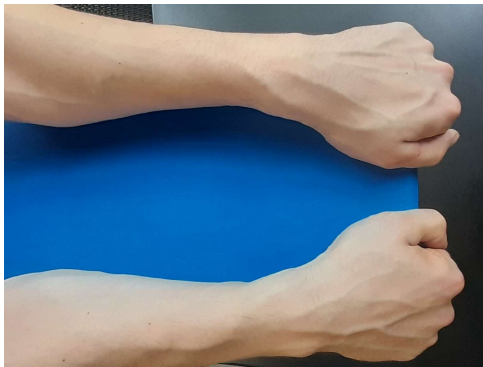
50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Start erfolgt aus dem Wasser heraus, dabei hält sich der Sportler mit einer Hand an der Wand und mit der anderen Hand am oberen Ende am Brett fest. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Sportler von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort auf das obere Ende des Schwimmbrett zu nehmen ist.

Auf der gesamten Strecke sind nur Kraulbeinschläge erlaubt. Kraulbeinschläge = wechselseitige Beinschläge in Bauchlage.

Das Schwimmbrett muss während der gesamten Schwimmstrecke (einschließlich Zielanschlag) mit beiden Händen auf dem oberen Ende festgehalten werden.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.



Der Ausrichter muss für jeden Sportler identische Schwimmbretter zur Verfügung stellen.

René Michalski

HSV Schwimmwart

Christine Gennerich

Referent Veranstaltungen Meisterschaften