

# **Vorab Information: Deutsche Meisterschaften Schwimmerischer Mehrkampf (DM SMK) 2025**

06.-08. Juni 2025 in Dortmund

17.03.2025 | Abteilung Wettkampfsport Schwimmen



## Vorab Informationen

# Deutsche Meisterschaften Schwimmerischer Mehrkampf (DM SMK 2025)

**06.-08. Juni 2025 in Dortmund**

### 50m Disziplinen:

Südbad Dortmund,  
Ruhrallee 30, 44139 Dortmund

### 25m Disziplinen:

Hallenbad Aplerbeck (9,0km vom Südbad – 28 Min. mit ÖPNV)  
Diakon-Koch-Weg 6, 44287 Dortmund

**Aufgrund des Platzmangels im Hallenbad Aplerbeck wird es zu rigiden Einschränkungen beim Hallenzugang für Trainer kommen, ähnlich wie in den Vorjahren in Braunschweig und Stuttgart. Zuschauer sind dort grundsätzlich nicht vorgesehen. Weitere Details dazu folgen in der Ausschreibung.**

Alle aufgeführten Daten sind vorläufig und dienen zur Orientierung. Änderungen sind möglich. Verbindlich für die Veranstaltung ist die Ausschreibung.

### Teilnahmeberechtigung

Startberechtigt sind in den einzelnen Wettkämpfen nur Sportler\*innen der **Jahrgänge 2013 und 2014**, die in der Bestenliste des DSV über 200m Lagen (50m Bahn) zum Ende des Qualifikationszeitraumes unter den **TOP 80** notiert sind. Der Qualifikationszeitraum läuft vom **01.12.2024** bis einschließlich **25.05.2025** (letzter Wettkampftag). Wenn nicht alle Sportler\*innen aus den TOP 80 gemeldet werden, so werden die jeweils 80 schnellsten Meldungen angenommen. Die Meldezeiten müssen im Qualifikationszeitraums erbracht worden und auf der Bestenliste gelistet sein.

### Wettkampffolge:

**Freitag, 06.06.2025**

#### Abschnitt 1 Südbad

Einlass: 07:30 Uhr,  
Beginn: 09:30 Uhr

WK	JG	Strecke	Geschlecht
01	2013 & 2014	400m Freistil	weiblich
02	2013 & 2014	400m Freistil	männlich

#### Abschnitt 2 Südbad

Beginn: 15:00 Uhr

WK	JG	Strecke	Geschlecht
03	2013 & 2014	50m Schmetterling-Beine	weiblich
04	2013 & 2014	50m Schmetterling-Beine	männlich
05	2013 & 2014	50m Rücken-Beine	weiblich
06	2013 & 2014	50m Rücken-Beine	männlich
07	2013 & 2014	50m Brust-Beine	weiblich
08	2013 & 2014	50m Brust-Beine	männlich
09	2013 & 2014	50m Kraul-Beine	weiblich
10	2013 & 2014	50m Kraul-Beine	männlich

**Samstag, 07.06.2025**
**Abschnitt 3  
Hallenbad Aplerbeck**
**Einlass Weiblich: 07:30  
Uhr,  
Beginn: 09:00 Uhr**

WK	JG	Strecke	Geschlecht
11	2013 & 2014	25m Delphinkicks Bauchlage	weiblich
12	2013 & 2014	25m Delphinkicks Rückenlage	weiblich
<b>Einlass männlich: 10:00 Uhr</b>		<b>Beginn: 11:00 Uhr</b>	
13	2013 & 2014	25m Delphinkicks Bauchlage	männlich
14	2013 & 2014	25m Delphinkicks Rückenlage	männlich

**Das Einschwimmen im Wettkampfbecken Aplerbeck für männliche Sportler ist erst ab 10:00 Uhr gestattet.**

**Das Ausschwimmen im Wettkampfbecken Aplerbeck ist für die weiblichen Sportlerinnen von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr nicht gestattet**

**Abschnitt 4  
Südbad**
**Einschwimmen: 13:30  
Uhr  
Beginn: 14:30 Uhr**

WK	JG	Strecke	Geschlecht
15	2013 & 2014	100m Schmetterling	männlich
16	2013 & 2014	100m Schmetterling	weiblich
17	2013 & 2014	100m Rücken	weiblich
18	2013 & 2014	100m Rücken	männlich
19	2013 & 2014	100m Brust	weiblich
20	2013 & 2014	100m Brust	männlich
21	2013 & 2014	100m Kraul	weiblich
22	2013 & 2014	100m Kraul	männlich
23	2013 & 2014	200m Schmetterling	weiblich
24	2013 & 2014	200m Schmetterling	männlich
25	2013 & 2014	200m Rücken	weiblich
26	2013 & 2014	200m Rücken	männlich
27	2013 & 2014	200m Brust	weiblich
28	2013 & 2014	200m Brust	männlich
29	2013 & 2014	200m Kraul	weiblich
30	2013 & 2014	200m Kraul	männlich

**Sonntag, 08.06.2025**

**Abschnitt 5  
Südbad**

**Einschwimmen: 07:30 Uhr  
Beginn: 09:00 Uhr**

WK	JG	Strecke	Geschlecht
101	2013 & 2014	200m Lagen – S-Mehrkampf	weiblich
102	2013 & 2014	200m Lagen – S-Mehrkampf	männlich
103	2013 & 2014	200m Lagen – R-Mehrkampf	weiblich
104	2013 & 2014	200m Lagen – R-Mehrkampf	männlich
104	2013 & 2014	200m Lagen – B-Mehrkampf	weiblich
106	2013 & 2014	200m Lagen – B-Mehrkampf	männlich
107	2013 & 2014	200m Lagen – K-Mehrkampf	weiblich
108	2013 & 2014	200m Lagen – K-Mehrkampf	männlich
<b>SIEGEREHRUNG</b>			

### Wettkämpfe:

Für den Schwimmerischen Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Wahlweise eine Schwimmart nach §§ 126-129 WB-Fachteil Schwimmen mit den Teil-Disziplinen 50m Beinbewegung, 2x25m Delphinkicks (Bauch- und Rückenlage), 100m und 200m Gesamtschwimmart plus 200m Lagen und 400m Freistil. Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:
  - 2x25m Delphinkicks (Bauch- und Rückenlage), 50m Delfinbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
  - 2x25m Delphinkicks (Bauch- und Rückenlage), 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F oder
  - 2x25m Delphinkicks (Bauch- und Rückenlage), 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
  - 2x25m Delphinkicks (Bauch- und Rückenlage), 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F
- Die Wahl ist für jede\*n Sportler\*in mit der Meldung bekanntzugeben.
- Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden mittels einer eigenen Punktetabelle bewertet. Die Berechnung der Punkte kann unter dem folgenden Link nachvollzogen werden:
  - >> [Berechnung der Punkte](#)

Im Falle einer Disqualifikation ist ein einmaliges Nachschwimmen am Abschnittsende möglich. Wird ein Sportler oder eine Sportlerin ein zweites Mal disqualifiziert, wird für die Strecke die Punktzahl Null vergeben. Tritt eine Sportlerin oder ein Sportler auf einer einzelnen Strecke nicht an, wird auch die Punktzahl Null vergeben. Der Sportler oder die Sportlerin verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

## 2x25m Delphinkicks

- Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf ausgetragen und nach einer eigenen Punktetabelle bewertet. Die Berechnung der Punkte kann unter dem folgenden Link nachvollzogen werden:  
[>> Berechnung der Punkte](#)

Die Ausführung der Delphinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulären Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen übereinander. Beispiel-Videos zur Ausführung: <https://1drv.ms/f/s!AuRne5NgB0dziYNf5GlvCxeJuXDOhA>

## Kontakt Daten Veranstaltungsleitung DM SMK

Nick Werner

[werner@dsv.de](mailto:werner@dsv.de)

Kassel, 02.02.2025

**Kontakt:** Nick Werner | Mitarbeiter DM SMK | [werner@dsv.de](mailto:werner@dsv.de)